

JEUDI 8 VENDREDI 9

LE CHEMIN DE L'ÉCOLE À PIED !

LE PEDIBUS PERNOIS

JEUDI ET VENDREDI MATIN, NOUS ACCOMPAGNONS VOS ENFANTS À L'ÉCOLE À PIED !

INFOS & INSCRIPTIONS : 06 07 03 08 13

LES JOURNÉES DE LA MOBILITÉ

Compte tenu de l'impact de nos déplacements sur l'environnement, nous sommes tous concernés par la mobilité. L'objectif de ces Journées de la mobilité, organisées par la ville pour la première fois, est de sensibiliser et d'inciter le plus grand nombre d'entre nous à adopter une démarche éco-citoyenne en utilisant les déplacements alternatifs à la voiture (vélo, à pied, covoiturage, autopartage, transports...).

Afin d'améliorer notre santé et notre qualité de vie, combinons les mobilités !

Bien à vous
Didier Carle, Maire de Pernes-les-Fontaines

Contact : Service des Sports 04 90 66 24 25
Office de Tourisme 04 90 61 31 04
La Médiathèque 04 90 61 53 30



LES JOURNÉES DE LA MOBILITÉ

7-10 SEPTEMBRE 2022

DÉPLACEZ-VOUS AUTREMENT !

Découverte • Sensibilisation • Initiation • Ateliers thématiques
Randonnées • Pedibus • Jeux des commerçants • Films



GRATUIT
TOUT PUBLIC

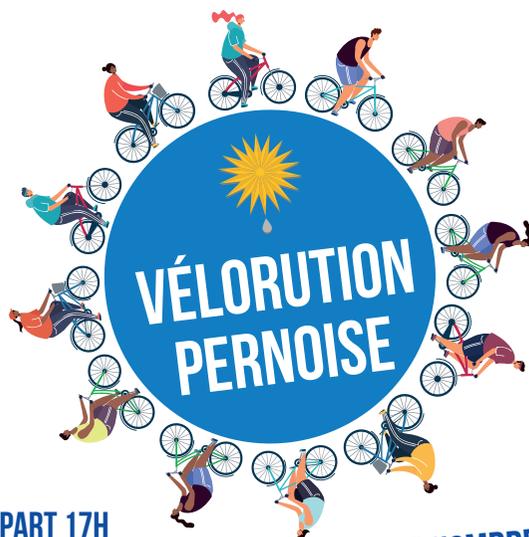


4 JOURS POUR FAVORISER
LES DÉPLACEMENTS ACTIFS
À FAIBLE IMPACT CARBONE ET
CHANGER NOS COMPORTEMENTS

PERNES-LES-FONTAINES

SAMEDI 10

RASSEMBLEMENT ET BALADE À VÉLO



DÉPART 17H
C.C LES AUGUSTINS

VENEZ NOMBREUX !

TCFIA
Tour Cycliste Féminin International de l'Ardeche

20^e ÉDITION

ETAPE 3
JEU 08 SEPT. 2022
103,5 KMS - DÉNIVELÉ 1388 M

PERNES-LES-FONTAINES
PASSAGE 1 : 14H
ARRIVÉE : 15H30

AVIGNON >>> PERNES-LES-FONTAINES

Ne pas jeter sur la voie publique



SUR LES 4 JOURS

- L'A.C.A.P propose un **jeu de piste** : retrouvez des objets insolites liés au vélo dans chaque vitrine.
- **Concours de dessins** sur la mobilité dans les écoles.
- **Fléchage dans Pernes** informant les durées des trajets piétons et vélos.



MERCREDI

7



MÉDIATHÈQUE | 9h30-12h30 et 14h-18h30. OUVERT À TOUS

- **Florilège de mobilités douces.** Un aperçu varié et non exhaustif des modes de déplacement respectueux de l'environnement et de tous. Ouvrages, documentations...
- **Lecture animée** 0-3 ans à 10h, sur inscription.

MUSÉE COMTADIN du CYCLE | 10h15-12h30 et 15h-18h30. OUVERT À TOUS

- **L'Histoire du vélo** à travers des pièces de collection.
- **Exposition** « Le vélo dans les conflits militaires ».

O.T. PORTE du VENTOUX TOURISME | 9h-12h et 14h-17h30. OUVERT À TOUS

L'offre locale autour du vélo et de la randonnée pédestre

COMPLEXE SPORTIF | À partir de 14h. OUVERT À TOUS

- **Découverte de la Via Venaissia** avec l'Espace Jeunesse
- **Ateliers autour du vélo** avec le Club Vélocio et l'ALSH à partir de 8 ans.
- **Atelier d'initiation théorique et pratique du vélo et sensibilisation routière** avec la Police Municipale. Les enfants sont invités à venir avec leur vélo ou trottinette et leur casque.
- **Atelier d'initiation au BMX.**

C.C. LES AUGUSTINS | À partir de 14h. OUVERT À TOUS

- **Ateliers d'initiation à la pratique du vélo** avec le service des sports et le CV Pernes pour adultes. Inscription à l'O. T. (maxi 20 personnes).
- **Atelier d'autoréparation de vélos** avec l'association Label Vers.
- **Stand** de l'Office du Tourisme sur **l'offre autour du vélo et de la randonnée pédestre** aux alentours de Pernes.
- **Stand** d'information de **l'offre de transports en commun** par Voyages Raoux.
- **Stand** d'information « **Tout à proximité !** » Au quotidien, déplacez-vous à pied ou à vélo dans le centre-ville de Pernes.
- **Balade à la découverte des plantes et des arbres le long du canal** (à pied) avec M. Augé et Mme Fournet. Départ 14h aux Augustins. Sur inscription à l'Office de Tourisme (20 personnes maximum).

19h30

- **Projection du film** « Le tour de France, exactement », documentaire de l'alpiniste Lionel Daudet (2014). Suivre pas à pas, au mètre près, le trajet de la frontière et du littoral à pied, à vélo, en kayak, en voilier, seul ou accompagné d'amis ou d'amateurs... Une aventure incroyable !



JEUDI 8



VENDREDI 9

PEDIBUS | 8h-9h

Avec l'association « je cours pour ma forme », **ramassage scolaire alternatif** qui consiste à convoier les enfants à pied, accompagnés par des parents volontaires, sur les trajets domicile-école. Plus d'infos : 06 07 03 08 13 ou info-france@lesprogrammesdelaforme.com

MÉDIATHÈQUE | JEU. 14h30-18h30 - VEN. 9h30-12h et 14h30-19h

Florilège de mobilités douces. Un aperçu varié et non exhaustif des modes de déplacement respectueux de l'environnement et de tous. Ouvrages, documentations... **OUVERT À TOUS**

MUSÉE COMTADIN du CYCLE | 10h15-12h30 et 15h-18h30

- **L'Histoire du vélo** à travers des pièces de collection.
- **Exposition** « Le vélo dans les conflits militaires ». **OUVERT À TOUS**

O.T. PORTE du VENTOUX TOURISME | 9h-12h et 14h-17h30

L'offre locale autour du vélo et de la randonnée pédestre

JEUDI SUITE...

L'OFFICINA | 10h-12h

Ateliers de réparation de vélos et gestes simples avec L'OFFICINA. Devant le magasin. **OUVERT À TOUS**

DANS LES ÉCOLES | Matin

Ateliers de pratique du vélo avec les services municipaux, les clubs...

PLACE DE LA MAIRIE | Ap.-midi

- **Tour Cycliste Féminin International de l'Ardèche.** 1er passage vers 14h et arrivée du TCFIA à 15h30 avec des stands de sensibilisation organisés par le TCFIA pour la lutte contre les violences faites aux femmes, le cancer, l'Environnement...
- **Stands « Mobilité »** avec le Musée comtadin du Cycle et les services municipaux. Quizz / Pièces de vélo / Porte du Ventoux tourisme / Stand vélo voyage / Stand « Déplace-toi à pied dans ton centre-ville » / Résultats du concours de dessins « mobilité ».

CYCLE ONE | 18h

Sortie « Gravel » avec le magasin CYCLE ONE. Inscription au 04 90 62 18 14 (10 personnes max.). **OUVERT AUX ADULTES ET ADOLESCENTS**

VENDREDI SUITE...

COMPLEXE SPORTIF | 10h-18h

- **Pour les collégiens**, toute la journée (horaires du collège). Cours d'EPS axés sur la pratique du vélo avec le club Vélocio et l'Espace jeunesse.

- **Sortie vélo.** Pour adultes avec le service des sports et le CV Pernes, sur inscription à l'Office de Tourisme maxi 20 personnes. **18h**
- **Initiation BMX** tout public. **18h**
- **Randonnée** de 1h30-2h avec Je Marche Pour Ma Forme. **18h-20h**

MÉDIATHÈQUE |

- **Lecture animée** 4-7 ans, sur inscription. **17h15**
- **Rencontre « Initiation au voyage à pied et en famille »** avec La Terre en Marche. Comment organiser un voyage à pied (équipement, matériel, démarches administratives, préparation physique, choix des itinéraires etc.) ? Transmettre le goût et l'esprit du voyage à pied et présentation d'exemples concrets de voyages inédits à pied). **20h30**



SAMEDI 10



MÉDIATHÈQUE | 9h30-12h – 14h30-18h. OUVERT À TOUS

Florilège de mobilités douces. Un aperçu varié et non exhaustif des modes de déplacement respectueux de l'environnement et de tous. Ouvrages, documentations...

MUSÉE COMTADIN du CYCLE | 10h15-12h30 et 15h-18h30

- **L'Histoire du vélo** à travers des pièces de collection.
- **Exposition** « Le vélo dans les conflits militaires ». **OUVERT À TOUS**

PLACE FRÉDÉRIC MISTRAL | À partir de 9h

- **Découverte de la trottinette électrique** avec Trottin'R sur les bords de Nesque. **À PARTIR DE 12 ANS**
- **Stand « Vélo voyage ».** **OUVERT À TOUS**
- **Stand « Colis cyclette ».** Présentation d'un service de livraison de marchandises à vélo. **OUVERT À TOUS**
- **Stand** de l'Office du Tourisme sur **l'offre autour du vélo et de la randonnée pédestre** aux alentours de Pernes. **OUVERT À TOUS**
- **Stand** d'information de **l'offre de transports en commun** par les Voyages Arnaud. **OUVERT À TOUS, NOTAMMENT AUX PUBLICS SCOLAIRES ET SALARIÉS TRAVAILLANT À AIX.**

AUX AUGUSTINS | À partir de 14h

- **Parcours ludique** « Bouge ton corps, bouge ta tête » avec les Blouses blanches. **OUVERT À TOUS, PETITS ET GRANDS**
- **Balade botanique urbaine** en centre-ville avec M. Augé et Mme Fournet. Départ à 14h. Inscriptions à l'office de Tourisme (20 personnes max.)
- **Ateliers d'initiation à la pratique du vélo** avec le service des sports et le CV Pernes pour adultes (20 personnes max.)
- **Stand d'information « Tout à proximité ! »** Au quotidien, déplacez-vous à pied ou à vélo dans le centre-ville de Pernes.

CENTRE-VILLE | 10h-18h

- **Braderie des commerçants** par l'ACAP **et des artisans d'art** par les Ateliers de Pernes.
- **Ateliers réparation et gestes simples** avec L'OFFICINA. RDV devant le magasin jusqu'à 16h30.

COMPLEXE SPORTIF/SKATE-PARK | Toute la journée. OUVERT À TOUS

- **Évènement BMX Pernois et Cycle One**
- **Initiation Freestyle 10h-12h30**
- **JAM 14h-16h30**

VÉLORUTION ! | 17h, départ du C.C. Les Augustins

Rassemblement et balade à vélo autour du centre-ville pour promouvoir le vélo comme moyen de déplacement et pour des villes conviviales, avec la participation des élus. Arrivée dans un lieu "surprise" avec un apéritif de clôture. À 18h30, Tirage au sort du jeu ACAP. **OUVERT À TOUS**



DÉPLACEZ-VOUS AUTREMENT !!