



**L'approche de la date d'un déconfinement progressif, ne marque pas pour autant la fin de l'épidémie de Covid19. Plus que jamais, restez prudents en limitant vos déplacements et en respectant les règles de distanciation sociale.**

**Chaque semaine pour vous aider à garder le cap, la lettre "Point Info Covid19 & confinement" répond en temps réel aux interrogations des Pernois et des Valayannais. Toutes les infos actualisées quotidiennement sont à retrouver sur le site et le Facebook de la Ville de Pernes.**

**SOMMAIRE**

- Point infos mairie
- Le ccas accompagne les plus fragiles
- Enfance • Ensemble c'est mieux avec l'ALSH • Les CM2 de St Joseph encouragent...
- 400 masques réalisés par les petites mains Pernoises
- Consommer local • Marché du soir des producteurs • Je reste gourmand
- Solidarité avec les anciens de la Résidence Crillon
- Collecte des déchets, quelques précisions...
- Pendant le confinement, je découvre, je bouge, j'apprends...

**POINT INFOS MAIRIE...**

**Distribution de masques à la population**

Afin de limiter le risque de contamination du Corona virus et à quelques jours du début du déconfinement, le port du masque sera obligatoire dans de nombreux lieux publics. Préoccupée par la santé de ses administrés, la municipalité a commandé 20 000 masques grand public confectionnés sur place par une entreprise pernoise. Les masques grand public de catégorie 1 (efficacité garantie à 90%) répondent aux critères définis par l'AFNOR.

Un courrier explicatif avec coupon réponse sera distribué dans les boîtes aux lettres de chaque foyer d'ici la fin de la semaine. La demande de masques est à remplir avant le 6 mai et à déposer en mairie à (Pernes et aux Valayans) ou à renvoyer par mail selon les indications inscrites sur le courrier.

En attendant, des masques jetables ou lavables de type 1 et 2 sont en vente dans les pharmacies pernoises.

Les personnes âgées ou en situation de handicap peuvent contacter le 04 90 61 45 01 pour les aider à effectuer cette formalité.

Chaque habitant de la commune recevra gratuitement 2 masques, livrés à domicile entre le 8 et le 15 mai.



**Sur le chemin de l'école**

À l'heure où nous bouclons la Lettre du Covid19 N°2, des réunions sont en cours avec des représentants de l'inspection académique et les élus afin de déterminer les solutions à adopter pour la réouverture en toute sécurité des crèches, des maternelles et des classes élémentaires.

Les modalités adoptées concernant les petits Pernois seront mises en ligne sur le site de la ville et développées dans le prochain Point infos.

**Et n'oubliez pas ! Après le 11 mai, les mesures de distanciation sociale et les gestes barrières de prévention restent applicables.**

[www.perneslesfontaines.fr](http://www.perneslesfontaines.fr)

[mairiedeperneslesfontainescovid19](https://www.facebook.com/mairiedeperneslesfontainescovid19)

**LE CCAS ACCOMPAGNE LES PLUS FRAGILES**

**Bouger en Pernobus**

Certains seniors ne le savent peut-être pas, mais le service Pernobus du CCAS se poursuit tous les jeudis après midi pendant le confinement. Toutes les précautions sanitaires sont prises afin de respecter les consignes de protection et de sécurité des personnes (housses sur les fauteuils, visière de protection, gants pour la conductrice).

**Petit rappel utile pour bénéficiaire du service Pernobus :** appelez le CCAS au 04 90 61 45 05 et indiquez vos besoins ; Aline l'auxiliaire de vie, vous recontacte le lundi afin d'organiser sa tournée. Elle passe vous prendre à domicile et vous ramène à la maison.

**Le CCAS redouble son aide**

"Maintenant c'est rôdé. On a pu compter sur la belle solidarité des équipes, presque au complet malgré l'appréhension" indique Christelle la responsable du service. Le CCAS s'est adapté aux contraintes pratiques de portage des repas, d'aide à la personne, de soutien à ceux qui vivent mal le confinement.

Et aussi : une senior bénévole signale les rendez-vous quotidiens à découvrir sur la webradio gratuite "Haut Parleur" avec des jeux, des séances de relaxation, des rendez-vous musique rétro...



Contact C.C.A.S : 04 90 61 45 05 - ccas@perneslesfontaines.fr

**La solidarité à l'honneur**

"Merci à tous les bénévoles qui nous ont spontanément proposé leur aide aux courses, en vélo, en voiture. Merci à Olivia 23 ans, aux actifs qui ont voulu se rendre utiles pour les anciens de Pernes, aux jeunes seniors. Ils ont créé un lien qui va bien au delà de la simple livraison alimentaire".

**ENSEMBLE C'EST MIEUX AVEC L'ALSH !**

Les animateurs de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) en font voir de toutes les couleurs aux petits Pernois. Chaque jour, le planning de la maternelle au CM2, varie du sport aux activités manuelles et d'expression, d'éducation à l'environnement, cuisine, jeux... Chaque semaine, l'action solidaire invite les enfants à dessiner pour soutenir les "Blouses Blanches" de Pernes.

Envoyer les dessins à [educationenfance@perneslesfontaines.fr](mailto:educationenfance@perneslesfontaines.fr)

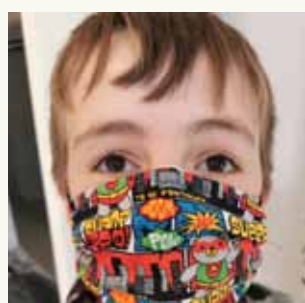
**CLIC** Chaque jour un programme nouveau, variations de thèmes

**LES CM2 DE ST JOSEPH ENCOURAGENT LES ÉBOUEURS ET LES FACTEURS DE PERNES**

Les jolis dessins des élèves de St Jo scotchés sur une boîte aux lettres ou un container à déchets ménagers réjouissent depuis plusieurs semaines le cœur de ceux qui travaillent au quotidien dans l'ombre. Ces messages d'enfants, qui fleurissent un peu partout depuis le début du confinement, sont autant de remerciements réconfortants pour les agents de ces métiers rarement mis en lumière.



**400 MASQUES ONT ÉTÉ RÉALISÉS PAR LES PETITES MAINS PERNOISES**



En prêtant une oreille attentive à 2 cabinets d'infirmiers de Pernes, Édith voulait rendre service à la commune mais n'imaginait pas que la vingtaine de masques cousus maison inaugurerait un marathon de plus de 400 fabrications.

L'info a circulé chez les ambulanciers, les kinés, les auxiliaires de vie du CCAS, dans les labos, les pharmacies, bref dans tout le milieu médical pernois. "Avec 2 copines, on a tenu le rythme de 20 masques par jour, mais on a vite été débordées. Une quinzaine de petites mains bénévoles de Pernes, Monteux et

Carpentras ont alors proposé leurs services. Nouvel appel de la cellule médicale "les Blouses Blanches" pour des besoins en combinaisons de protection. Un monsieur du Thor, couturier en retraite en a réalisé 20 à partir d'un rouleau de plastique de paillage offert par la coopérative agricole l'Union. 116 ont été confectionnées grâce à l'aide d'autres volontaires".

Dernier challenge pour les couturières, 45 masques (agréés Afnor) avec pinces nez ont été offerts aux résidents de la maison de retraite.

**RÉOUVERTURE PROGRESSIVE DES MARCHÉS DU SOIR DU MERCREDI**

La reprise très attendue du marché des producteurs place Frédéric Mistral, démarre ce mercredi 29 avril, sur un créneau horaire élargi de 17h à 20h. Cette réouverture fait suite à la demande de dérogation demandée par la Ville et autorisée par arrêté préfectoral.

Les conditions strictes d'organisation vont permettre aux Pernois de s'approvisionner en produits frais et locaux en toute confiance. Pour respecter la procédure préfectorale, chaque semaine, les stands de 5 producteurs au maximum, seront espacés de 20 m, afin de respecter les distances de sécurité (une demande de dérogation complémentaire vient



d'être envoyée en préfecture pour augmenter le nombre de producteurs). Une équipe d'agents de la Police Municipale sera présente pour vérifier la conformité des moyens déployés et rappeler les dispositions en vigueur en matière santé publique et de gestes barrières (port systématique d'un masque ou d'une visière ou à minima d'une écharpe, port de gants). Un sens unique de circulation évitera aux personnes présentes de se croiser dans les allées.

Et n'oubliez pas de vous laver les mains à l'eau et au savon, à défaut de solution hydro alcoolique avant et après votre passage sur le marché.

**PENDANT LE CONFINEMENT, JE RESTE GOURMAND !**

Les restaurants, les commerçants, les producteurs ne manquent pas d'idées pour adapter le plaisir de la table en mode confinement. Face au casse-tête sanitaire imposé et en attendant une réouverture repoussée, les professionnels tentent de relancer leur activité grâce aux services de commande, vente à emporter, livraison à domicile. Les cartes, les produits de saison vont redonner le moral et des envies de saveurs aux gourmets Pernois.

**CLIC** Je confine gourmand !



**FRAISES, CHOCOLATS, MASQUES MAISON, LES ANCIENS DE LA RÉSIDENCE CRILLON SONT GÂTÉS**

Pendant le confinement, les producteurs de fraises de la commune ont régalé les pensionnaires de la Résidence Crillon de plaines barquettes du délicieux fruit.

Confinés dans les chambres depuis le début de la crise sanitaire du coronavirus, sans visite de leurs proches, les agriculteurs se sont émus de cet isolement. Aussi, dans un esprit de générosité, il se sont mobilisés, car chacun de nous comme ils le disent "connait quelqu'un qui réside dans cette maison de retraite ; on a voulu montrer à nos aînés qu'on ne les oublie pas".

Nos producteurs espèrent un peu de gaité, en dépit de cette épidémie hors normes, un peu de gaité du monde extérieur. Et il est vrai que nos racines sont aussi les leurs. "Très heureux de vous offrir ces quelques fraises de Pernes. Bonne dégustation à toutes et tous, les producteurs de fraises Pernois : Laura et Fabien Terme "La Pourcarie" - Michèle et Clément Lauzier - Angeline et Philippe Ther - Estelle et Alexandre Fligeat"

Le Lions Club du Comtat et le centre Leclerc de Carpentras ont également offert chocolats et gourmandises.



**LES CLOCHES DE PÂQUES ONT DÉPOSÉ DES CHOCOLATS À LA RÉSIDENCE CRILLON**

Pour ensoleiller leur confinement et faire plaisir à leurs aînés, Josée et Jean-Luc Battu ont eu une pensée gourmande pour les résidents de la maison de retraite. Le samedi de Pâques, le pâtissier Pernois a déposé à la porte de l'établissement des petits sachets de friandises que le personnel a ajouté sur chacun des plateaux repas le dimanche midi. Une goûteuse et délicate attention !



**PENDANT LE CONFINEMENT JE DÉCOUVRE, JE BOUGE, J'APPRENDS...**

Cette rubrique du site de Pernes, vous propose des activités, des tutos malins, des conseils et des vidéos, des films et des livres pour adultes et enfants, à consommer sans modération et sans sortir de chez soi.

**"VIVRE CONNECTÉS" RÉPOND À TOUTES LES CURIOSITÉS !**

**Soif de culture et d'info ?**

Si vous êtes inscrit à la médiathèque de Pernes ou à l'une des bibliothèques partenaires, profitez des offres "Vivre Connectés" et "Service Livre et Lecture" (SSL) de Vaucluse et accédez gratuitement 7 jours sur 7 à une fultitude de contenus en ligne, enrichis régulièrement.

Les ressources pour enfants et adultes, regroupent une offre large de cinéma, presse, livres, éducation, autoformation, balades virtuelles...

**CLIC** plus d'infos...

**AVEC LES PROGRAMMES DE LA FORME, ON TIEN LE CAP JUSQU'AU BOUT DU CONFINEMENT**



Encore un peu de patience avant de profiter à fond de la nature pour se défouler. Jusqu'au 11 mai chaque semaine, les adhérents aux Programmes de la Forme retrouveront sur le site de l'association 1 circuit à faire à l'intérieur ou dans le jardin, seul ou en famille. Je Bouge Pour Ma Forme (JBPMF) à la maison propose 2 séries d'exercices avec 2 niveaux de difficulté pour renforcer son tonus musculaire et garder sa bonne humeur !

**CLIC** plus d'infos...

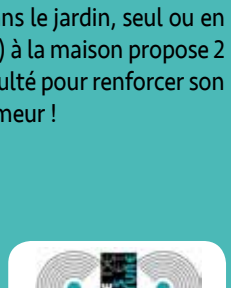
**RESPIRER, BOUGER, CRÉER AVEC LE CLC**

Le centre de loisirs propose des exercices de sophrologie pour prendre le temps de res-pi-er et en ressentir tous les bienfaits.

Plus tonique, le sport fitness maison, spécial confinement.

2 fois par semaine, les Tuto Kino Ateliers de Kinocréa fourmillent d'idées futées pour occuper les enfants.

Les ressources pour enfants et adultes, regroupent une offre large de cinéma, presse, livres, éducation, autoformation, balades virtuelles...



**CLIC** plus d'infos...

**COLLECTE DES DÉCHETS, IL Y A DU NOUVEAU !**

La Communauté de Communes Les Sorgues du Comtat, assure la propreté urbaine par un service minimum de collecte des ordures ménagères et de tri sélectif.

**Toutefois la tournée du vendredi 1er mai est reportée au samedi 2 mai.**

**l'ensemble des collectes sera en revanche assuré normalement le vendredi 8 mai.**

**Évolution des consignes concernant les déchets verts**

À compter du 4 mai, réouverture progressive selon certaines conditions des déchetteries intercommunales de Sorgues et Pernes. Du lundi au vendredi de 8h à 12h

Les lundis, mercredis et jeudis pour les particuliers et les mardis et vendredis pour les professionnels munis de leur carte.

**Garder son bon sens civique !**

La CCSC rappelle l'interdiction totale de l'emploi du feu sur tout le département de Vaucluse, y compris le brûlage des déchets verts.

**Contact CCSC au 04 90 61 15 50 pour faire la demande.**