

## ➔ INSCRIPTION AU CIRFA LE PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS AVANT LE :

Avril - septembre : PMS maistrance, PMM

## ➔ INSCRIPTION SUR **ETREMARIN.FR** AVANT LE :

Janvier - mai : PMS état-major

## ➔ CRITÈRES DE SÉLECTION :

Niveau scolaire et aptitude physique

## QUE FAIRE APRÈS UNE PMM ?

### ➔ LES 3 VOIES D'ACCÈS POUR REJOINDRE LA MARINE NATIONALE



#### ➔ **MATELOT DE LA FLOTTE** UN DÉBUT DE CARRIÈRE COMME OPÉRATEUR



Niveau : à partir de la 3<sup>e</sup>  
Âge : de 17 à 30 ans  
Contrat : 2 à 4 ans  
Formation : École des matelots de la Flotte



#### ➔ **OFFICIER MARINIER** UN PARCOURS DE TECHNICIEN ET DE CHEF D'ÉQUIPE



Niveau : à partir du bac  
Âge : de 17 à 30 ans  
Contrat : 6 à 10 ans  
Formation : École de maistrance



#### ➔ **OFFICIER** DES FONCTIONS DE CADRE ET DE DÉCIDEUR

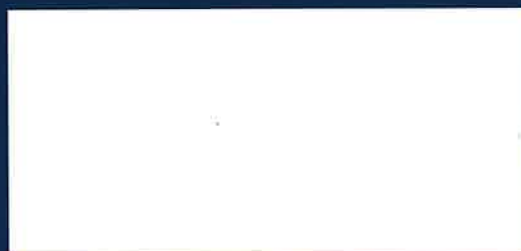


Niveau : classes préparatoires scientifiques pour les officiers de carrière et à partir de bac + 3 pour les officiers sous contrat.  
Âge : de 17 à 30 ans  
Métiers : ingénieur mécanicien, officier conduite du réacteur, officier propulsion  
Formation : École navale

+ Prenez rendez-vous au Cirfa le plus proche de chez vous sur **ETREMARIN.FR**

Chaque année, la Marine nationale recrute 4 000 jeunes, du niveau 3<sup>e</sup> à bac + 5, de 16 à 30 ans, dans 50 métiers. Prenez rendez-vous avec un conseiller dans le bureau de recrutement le plus proche de chez vous.

## 50 MÉTIERS ET 4000 POSTES ACCESSIBLES À TOUS



RETROUVEZ L'ACTUALITÉ DE LA MARINE NATIONALE



Scannez ce QR code et retrouvez la page PMM et stages sur [etremarin.fr](http://etremarin.fr)

MINISTÈRE  
DES ARMÉES

Liberté  
Égalité  
Fraternité



PRÉPARATIONS  
MILITAIRES  
**DE LA MARINE**  
VENEZ DÉCOUVRIR LA MARINE



**ETREMARIN.FR**

# POURQUOI REJOINDRE UNE PRÉPARATION MILITAIRE ?

## PRÉPARATION MILITAIRE MARINE



➔ La Marine propose des stages appelés préparations militaires marine (PMM). Ils permettent de vivre un premier contact avec la Marine et de confirmer ou préciser une volonté de s'engager.

➔ Les stages PMM se déroulent en deux temps :

- une période échelonnée sur toute l'année scolaire (environ 12 samedis ou dimanches) axée sur l'apprentissage du milieu militaire et maritime, la pratique du sport et l'entraînement aux exercices de sécurité ou de secours (découverte de l'organisation de la Défense, apprentissage de l'ordre serré, formation à la conduite des embarcations à moteur...).

- 5 jours dans un port militaire durant les vacances scolaires pour visiter différents bâtiments et embarquer à bord de l'un d'eux.

### ➔ CONDITIONS POUR POSTULER

Être de nationalité française

Âge : de 16 à 20 ans



## PRÉPARATIONS MILITAIRES SUPÉRIEURES

**Les préparations militaires supérieures (PMS) sont des formations maritimes et nautiques qui permettent de découvrir l'univers de la Marine nationale, d'appréhender l'organisation générale des armées, et les principales organisations internationales et interalliées.** Que ce soit pour préparer un engagement, intégrer la réserve ou simplement découvrir la Marine, chacun aura l'occasion de vivre une expérience unique et enrichissante lors de sa PMS.

### Maîtrance

➔ La PMS maîtrise est un stage de 3 semaines s'adressant à des jeunes gens diplômés de Bac à Bac+2. Il se déroule en juin/juillet dans les centres d'instruction naval de Brest (Finistère) et de Saint-Mandrier (Var).

➔ Ce stage est l'occasion de découvrir la Marine et les spécificités du rôle de militaire au sein de l'institution :

- découverte de l'organisation des forces armées, de la politique de défense de la France et de ses enjeux ;

- formation maritime avec initiation à la manoeuvre des embarcations à moteur et à la navigation côtière ;

- formation de sécurité : aux premiers secours, sécurité du bord, initiation au maniement des armes.

➔ Des visites de bâtiments de guerre et de sites militaires et des sorties à la mer peuvent être organisées lors de ce stage.



## État-major

➔ La PMS état-major destinée aux étudiants et jeunes diplômés de Bac+3 minimum. Elle s'articule en 12 conférences dispensées en région parisienne réparties sur une année scolaire (12 samedis) et d'un séminaire de 4 jours à l'École navale. Elle permet de découvrir, l'organisation générale de la défense et plus particulièrement de la Marine nationale. La formation est articulée autour de 3 axes : devenir marin, appréhender les fonctions d'officier et disposer d'une vision globale de la Marine nationale.

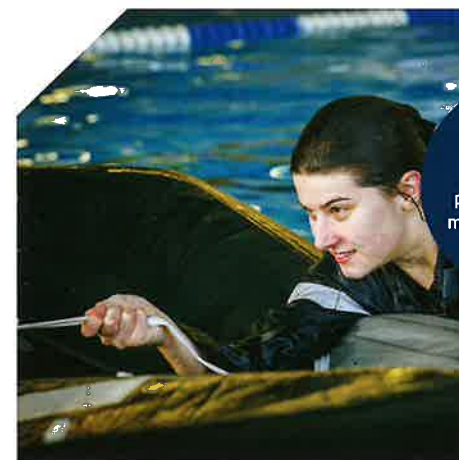
➔ Une formation pratique de 5 jours dans le port de Toulon pendant les vacances de printemps propose : des conférences au sein des forces, des visites de bâtiments de guerre et d'unités à terre, des rencontres avec des officiers ainsi que des mises en situation opérationnelles.

La PMS état-major propose une formation susceptible de permettre aux stagiaires de pouvoir postuler dans le cadre de la réserve opérationnelle et de participer activement au rayonnement de la Marine.

### ➔ CONDITIONS POUR POSTULER

Être de nationalité française

Âge : de 17 à 30 ans



120  
places préparations  
militaires supérieures