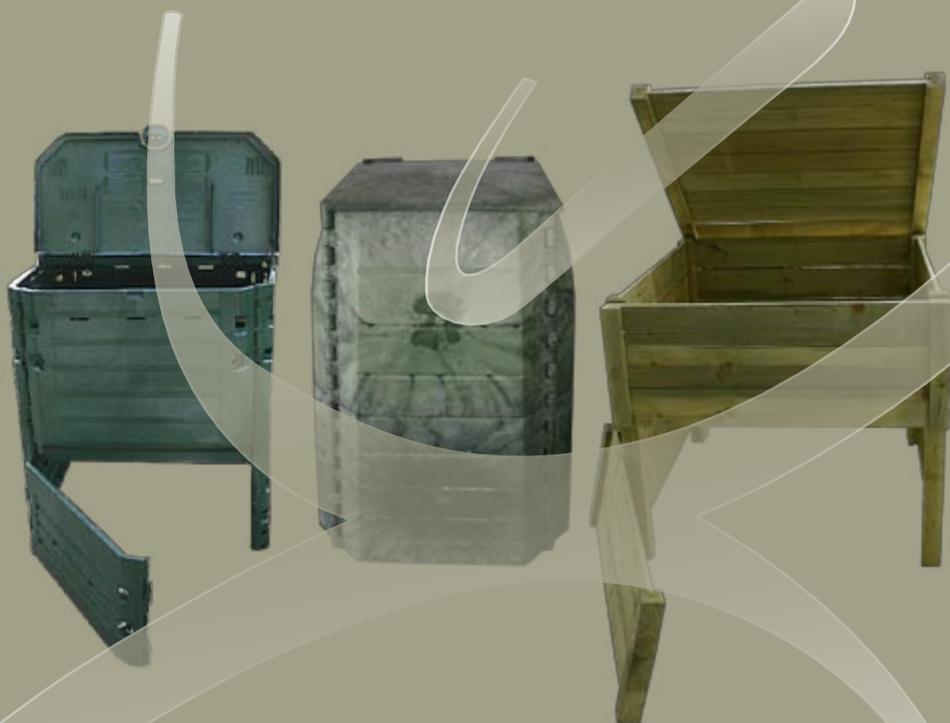




# SIDOMRA

LE COMPOSTAGE EST A LA PAGE...



Se donner les moyens pour une valorisation maximale

# SOMMAIRE

QU'EST CE QUE LE COMPOSTAGE INDIVIDUEL ? COMMENT ÇA MARCHE ?	PAGE 1
POURQUOI COMPOSTER ? OÙ PLACER LE COMPOSTEUR ?	PAGE 2
LES RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE INDIVIDUEL POUR BIEN COMPOSTER IL FAUT...	PAGE 3
DECHETS À COMPOSTER	PAGE 4
DÉCHETS À NE PAS COMPOSTER	PAGE 5
J'ASSEMBLE LES CONTRAIRES	PAGE 6
LES PROBLÈMES QUE L'ON PEUT RENCONTRER	PAGE 7
LE COMPOSTAGE AU FIL DES SAISONS	
L'ÉTE	PAGE 8
L'AUTOMNE	PAGE 9
L'HIVER	PAGE 10
	PAGE 11
TRUCS ET ASTUCES	PAGE 12
L'UTILISATION DU COMPOST	PAGE 14
MAIS ENCORE...	PAGE 15
BIBLIOGRAPHIE ET LIENS UTILES	PAGE 17



# QU'EST CE QUE LE COMPOSTAGE ?

 Dans la nature, les matières végétales mortes se décomposent lentement sous l'action des petits animaux et des micro-organismes. Les matières organiques se transforment notamment en minéraux et en humus qui sont indispensables à la vie du sol, support nourricier de la végétation et de la vie qui s'y rattache.

 Le compostage individuel est un mode de recyclage simple des déchets organiques produits par les ménages. Il permet de récupérer de la matière pour la restituer au sol, en vue de préserver sa richesse.

Les déchets fermentescibles représentent 16% du volume de notre poubelle et 23% des déchets apportés en déchetterie (déchets verts).

 Le compostage se pratique depuis des millénaires, mais l'utilisation d'un composteur individuel présente de nouveaux avantages : accélération du processus de décomposition, esthétique, gain de place et protection des déchets contre les animaux indésirables (rongeurs...).



## COMMENT ÇA MARCHE ?

 Par la fermentation en présence d'eau et d'air, des déchets organiques. Les micro-organismes du sol transforment les déchets en humus et produisent de la chaleur, laquelle pasteurise le compost.

 Ce processus aboutit à la production d'un amendement organique : le compost, substance essentiellement composée d'Azote et de Carbone.



## POURQUOI COMPOSTER ?

 Le compost permet une réduction non négligeable de la quantité de déchets ménagers que nous produisons.

 Il contient des nutriments et améliore leur rythme de diffusion dans le sol, favorisant ainsi la croissance des végétaux.

 Il améliore aussi la porosité du sol et sa capacité de rétention d'eau. Il accroît également la résistance du sol à l'érosion par le vent et l'eau.

 Il protège du gel en hiver.

 Il améliore l'état sanitaire du sol notamment en limitant la prolifération de micro-faunes nuisibles tels que les cochenilles, les doryphores et autres insectes indésirables...

 Il fournit aux plantes un apport nutritif «au compte-gouttes», à la manière d'un engrais à action lente.

 Il accroît l'activité biologique du sol.



## OÙ PLACER SON COMPOSTEUR ?

Dans une zone semi-ombragée de votre jardin, de préférence au Nord, à l'abri du vent, directement sur la terre légèrement scarifiée pour favoriser les échanges avec les micro-organismes du sol. Pas trop loin de la maison pour l'alimenter facilement avec les déchets de cuisine collectés dans votre bio-seau.



# LES RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE

-  Débuter de préférence au printemps ou en été
-  Utiliser des déchets frais.
-  Alternner les types de déchets (secs et humides).
-  Bien mélanger les déchets verts.
-  Broyer les branchages et les déchets ligneux et grossiers (- de 3 cm de diamètre).
-  Ajouter les matières organiques en petite quantité.
-  Retourner, aérer et brasser votre compost régulièrement, cela réduit le processus du compostage.
-  Arroser votre compost régulièrement afin de maintenir en permanence environ 50 % d'humidité.



## POUR BIEN COMPOSTER IL FAUT :

- Une fourche pour aérer et brasser le compost.
- Un arrosoir pour l'humidifier.
- Un bio-seau, fourni avec le composteur, pour collecter les déchets fermentescibles de la cuisine (épluchures de légumes, fruits, restes de repas...).



## FACULTATIF MAIS CONSEILLÉ :

- Un broyeur pour réduire les tailles de haies ou d'arbres.
- Un tamis pour affiner le compost en fin de cycle.





# DECHETS A COMPOSTER



## DECHETS DE CUISINE

- épluchures de légumes ou de fruits
- résidus de récolte du potager
- restes de fruits et légumes crus ou cuits
- fruits et légumes abimés
- marc de café avec filtre, sachets de thé ou d'infusion
- coquilles d'oeufs broyées



## DECHETS MENAGERS NON ALIMENTAIRES

- bouquets de fleurs fanées
- sciure et copeaux de bois
- cendres de bois totalement refroidies (petite quantité)
- serviettes en papier, mouchoirs en papier, essuie-tout
- litières végétales (paille) des petits animaux de compagnie herbivores ou granivores (cobayes, lapins, oiseaux)



## DECHETS DE JARDIN

- tontes de gazon préalablement séchées
- fleurs fanées
- feuilles mortes
- tailles de haies et branchages coupées en morceaux inférieures à 3 cm de diamètre
- mauvaises herbes non montées en graines
- paille, foin sec



# DECHETS A NE PAS COMPOSTER



## DECHETS DE CUISINE

- pelures d'agrumes (trop acide)
- restes de repas d'origine animale (viande, poisson et fromage qui attirent mouches, animaux et génèrent de mauvaises odeurs)
- produits laitiers
- huiles de toutes sortes
- noyaux, trognons de choux (trop résistants)
- coquillages



## DECHETS MENAGERS NON ALIMENTAIRES

- litières et excréments de chats ou de chiens
- cartons imprimés, tissus
- cheveux, poussières d'aspirateur, balayures
- produits chimiques
- gravats, plâtre
- cigarettes
- charbon de barbecue
- déchets médicaux (pansements, cotons souillés ...)



## DECHETS DE JARDIN

- feuilles de lauriers, de lierre, de thuyas
- feuilles de platanes, de résineux
- mauvaises herbes montées en graines
- déchets de jardin traités chimiquement
- déchets végétaux trop grossiers supérieurs à 3 cm de diamètre
- terre, graviers, sable, cailloux



# J'ASSEMBLE LES CONTRAIRES

HUMIDE + SEC  
VERT + BRUN  
FIN + GROSSIER  
AZOTE + CARBONE

Les matières VERTES, MOLLES et MOUILLÉES sont riches en AZOTE, Les matières BRUNES, DURES et SÈCHES sont riches en CARBONE.

Il est préconisé de mélanger 1 part de déchets verts (Azotés) avec 1 part de déchets bruns (Carbonés). Le carbone apporte une bonne structure au compost. En effet, si le mélange se tasse trop, la fermentation cèdera la place au pourrissement (absence d'air), d'où mauvaises odeurs et ralentissement du processus.

## MATIERES BRUNES

- Feuilles mortes
- Tailles de haies réduites en morceaux
- Fanés de pomme de terre et de tomate...
- Papier journal, essuie-tout
- Sciure de bois non traitée
- Coquilles d'oeuf broyées

## MATIERES VERTES

- Tonte de gazon
- Fruits et légumes crus ou cuits
- Fanés de radis, de salades...
- Mauvaises herbes non montées en graine
- Restes de repas d'origine végétale
- Marc de café
- Sachets de thé, de tisane



# LES PROBLÈMES QUE L'ON PEUT RENCONTRER

## SYMPTÔMES

odeur et aspect putride

le tas et le coeur du compost sont secs

le tas est froid

le coeur du compost est compact

les animaux et les mouches sont attirés par mon composteur

## CAUSES

le tas est insuffisamment aéré ou il y a excès d'eau

il n'y a pas assez d'eau

manque de matières azotées  
volume trop petit  
surface exposée à l'assèchement

il manque d'aération de matière structurante

présence de matières non recommandées (os, viande, poisson...)

## REMÈDES

retourner le tas et ajouter des matériaux secs structurant, diminuer l'arrosage fermer le couvercle

brasser, aérer et ajouter de l'eau régulièrement

retourner le tas, ajouter des matériaux humides et fermer le couvercle

mélanger en ajoutant des matériaux grossiers et carbonés

recouvrir les déchets de cuisine avec des déchets du jardin (feuilles), enlever les matières d'origine animale.

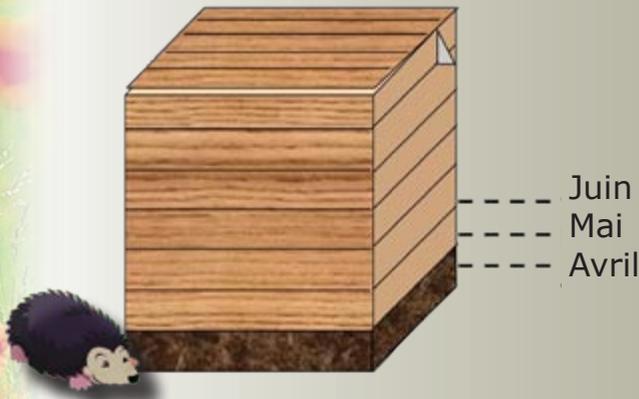


# LE COMPOSTAGE AU FIL DES SAISONS

## LE PRINTEMPS (avril-mai-juin)

### ETAPE PREPARATOIRE

j'installe mon composteur sur une surface plane, d'environ 1m<sup>2</sup>, sur un sol de préférence bêché ; je dispose au fond du composteur des branchages ou brindilles préalablement broyés, sur 5 à 10 cm d'épaisseur ; (ce dispositif améliorera l'aération de la pile en décomposition et permettra au surplus d'eau de s'évacuer).

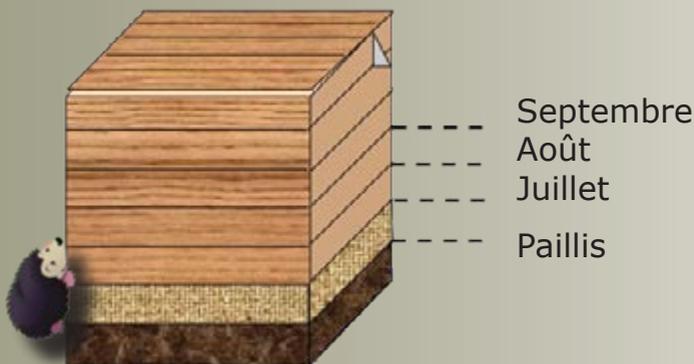


Je remplis progressivement mon composteur avec de la tonte de gazon préalablement séchée, de la taille de haie en petits morceaux pour créer des cheminées d'aération, des déchets du jardin et du potager, des fleurs coupées et des déchets de cuisine.

**PHASE MESOPHILE** : la flore microbienne se développe, elle est responsable de la montée en température. Les micros-organismes travaillent à la décomposition de la matière organique fraîche. Au bout de 4 semaines, il est nécessaire de commencer à aérer son compost.

## L'ETE (juillet-août-septembre)

Je remplis mon composteur. Après 3 mois, je continue, au-dessus du paillis de déposer les déchets de jardin et de cuisine en respectant une alternance de couches brunes (carbone) et de couches vertes (azote). Attention je ne tasse pas la tonte trop humide qui risquerait de pourrir, de dégager de mauvaises odeurs et de ralentir le processus de fermentation.



**PHASE THERMOPHILE** : J'observe la vie de mon composteur. La température varie entre 50° C ET 60° C, la micro-faune laisse la place aux micro-organismes pour pasteuriser le compost.

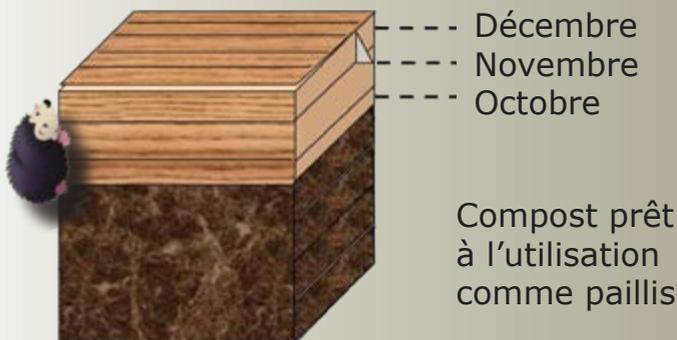
Je laisse deux semaines de repos bien mérité à mon composteur (en juillet ou en août) ; puis je vérifie que le volume de déchets a diminué (réduction du volume par évaporation de l'eau), qu'il est juste chaud (20° C - 30° C), et que les petites bêtes s'activent...

Je mélange les nouveaux déchets à mon compost en maturation.

## L'AUTOMNE (octobre-novembre-décembre)

Je remplis mon composteur avec mes déchets de cuisine, et je répartis les feuilles qui représentent le plus gros volume de déchets du jardin durant l'automne. Cet apport carboné doit être mélangé aux dernières tontes, car il risque de se tasser et de ne pas se décomposer.

feuilles à décomposition rapide : chênes, charmes, fruitiers,  
feuilles à décomposition lente : hêtres, érables, platanes, lauriers amandes.



**PHASE DE MATURATION** : phase de refroidissement, les champignons et les macro-organismes (lombrics, myriapodes, gastéropodes...) colonisent la matière. J'aère et je mélange le tas toutes les 4 semaines environ. Si le compost est trop sec, je le mouille. A ce stade, je peux commencer à soutirer du compost et à l'utiliser comme paillis ou amendement organique.

## L'HIVER (janvier-février-mars)

L'hiver est la saison où la vie végétale fonctionne au ralenti. La température de mon composteur est constante (entre 10°C et 15°C). La quantité d'oxygène au centre du silo ne varie pas. Je n'interviens qu'en cas d'excès d'humidité ou de sécheresse.

Je continue à alimenter mon composteur avec mon bio-seau (déchets de cuisine) et les déchets du jardin (feuilles, mauvaises herbes...).



**PHASE DE MINERALISATION** : les macro-organismes du sol se chargent de l'aération interne du compost.

Je continue à faire de bons mélanges, j'alterne matières brunes et matières vertes qui donnent un humus stable, donc un bon compost.

Je peux commencer à retirer mon compost à maturation par le bas du composteur (porte) à l'aide d'un fourche.

Pour obtenir une texture fine, je peux cribler ou tamiser mon compost

**A L'APPROCHE DU PRINTEMPS,  
RÉCOLTEZ VOTRE COMPOST MÛR!**

# TRUCS ...



## LES ACTIVEURS NATURELS

### Purin d'Ortie :

1 kg de plantes fraîches ou 200 g de plantes sèches, sans graines, hachées grossièrement pour 12 litres d'eau. Laisser macérer dans un récipient fermé, placé à l'abri de la lumière pendant 10 à 15 jours. Le compost se décomposera plus rapidement s'il est arrosé avec ce purin qui peut se conserver quelques semaines dans un récipient bouché hermétiquement.



### Purin de Fougère :

1 kg de plantes fraîches ou 150 g de plantes sèches pour 12 litres d'eau. Laisser macérer 10 jours environ. Après filtrage, en arroser le compost pour lutter contre les carences du sol en magnésie. Il peut se conserver plusieurs mois dans un récipient fermé hermétiquement, placé au frais et à l'abri de la lumière.



### Purin de Consoude :

1,2 kg de feuilles et tiges pour 12 litres d'eau. Hacher grossièrement et laisser macérer pendant 20 jours environ. Il apporte de nombreux oligo-éléments, mais c'est aussi un véritable levain pour la vie microbienne du sol.



Levure de Bière : Vous pouvez aussi mélanger de la levure de bière et du sucre dans de l'eau tiède. Vous ajoutez la mixture à vos matières au démarrage du compost (1 bloc de levure + 100 gr de sucre + 5L d'eau).

## ... ET ASTUCES

Les Lombrics : Un lombric est un ver annélide qui creuse des galeries dans la terre dont il se nourrit, contribuant ainsi à son aération et à sa fertilité. Implanté dans votre composteur, il participera également à son aération et à la transformation des matières.

### AUTRES ACTIVATEURS NATURELS:

- Le marc de café,
- Les algues, les pissenlits,
- La camomille, la valériane,
- Les peaux de bananes,
- Les coquilles d'œufs écrasées.



## TESTS D'HUMIDITÉ

### VÉRIFICATION DE L'HUMIDITÉ SUR UN COMPOST JEUNE.

Après 2 ou 3 jours, enfoncer une tige ou un tuyau en métal dans le coeur du compost. Après 15 mn retirer l'objet :

- S'il est chaud et humide, le compostage se passe bien grâce à une bonne humidité.
- S'il est froid et humide, il est trop mouillé.
- S'il est chaud et sec, il n'y a pas assez d'eau.

### VÉRIFICATION DE L'HUMIDITÉ SUR UN COMPOST EN FORMATION.

Prenez une poignée de compost dans la main et pressez-la.

- Si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost possède une humidité satisfaisante.
- Si un fin filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé.
- Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec.

# L'UTILISATION DU COMPOST



1<sup>er</sup> STADE (3-4 mois)

## LE PAILLAGE

Un compost de 3 mois, structure grossière, peut être utilisé pour pailler (sur 5 à 10 cm d'épaisseur) des plantes vivaces, des haies ou des arbustes. Cette pratique protège la terre contre la sécheresse et limite la poussée des mauvaises herbes.



2<sup>eme</sup> STADE (6-7 mois)

## L'AMENDEMENT ORGANIQUE

Un compost de 7 mois environ, structure moyenne, riche en oligo-éléments et matières organiques, peut être épandu en automne à la surface du sol et laissé à l'air libre : l'épandre en couches minces (1 à 5 litres par m<sup>2</sup>), puis l'incorporer au sol superficiellement par binage (sur 5 à 15 cm de profondeur).



3<sup>eme</sup> STADE (8-9 mois)

## LE REMPOTAGE

Le compost arrive à maturité au terme d'une dizaine de mois. Il contient de nombreux éléments nutritifs qui participent à l'amélioration de la qualité de la terre du jardin et à l'enrichissement des plantations. Pour le repotage des plantes vertes mélanger 1/3 compost, 1/3 terre et 1/3 sable.



**IL EST TOTALEMENT PROSCRIT DE PLANTER OU SEMER DIRECTEMENT DANS LE COMPOST PUR ; LES PLANTES OU SEMIS SERAIENT BRULÉS PAR UN EXCÈS D'AZOTE**

# MAIS ENCORE ...



Je privilégie les produits portant l'Écolabel européen (amendements organiques) ou la marque NF Environnement (composteurs individuels, mobilier de jardin, sacs-poubelle...).

**J'évite les emballages inutiles** en adaptant la quantité achetée à ce qui me sera nécessaire (graines, semences, terreau...) en sachant que, conservés à l'abri, ces produits se gardent longtemps.

**J'arrose mon jardin le soir** quand l'évaporation est moins forte, ce qui me permet de faire une économie d'eau de 50 % en moyenne pour une même efficacité.

**J'utilise des techniques économes en eau** goutte-à-goutte, tuyaux suintants, paillage lors de fortes chaleurs pour conserver l'humidité du sol... et je récupère l'eau de pluie au bas des gouttières.

**Je laisse un coin de prairie en friche dans mon jardin.** J'y découvrirai de nouvelles espèces de plantes qui abritent de nombreux insectes (abeilles, papillons,...) utiles au bien-être de mes plantations et à leur reproduction.

**Je n'utilise pas d'insecticides dans mon jardin,** car ces produits sont nocifs pour l'environnement et pour ma santé. Un jet d'eau suffit à faire tomber les pucerons et cochenilles des plantes, des arbres ou des arbustes. Je plante des oeillets d'Inde, de la ciboulette, des oignons, de l'ail, du basilic, et autres plantes semblables, car leur odeur et les sécrétions de leurs racines éloignent les insectes nuisibles.



**Pour faire fuir les limaces, je décapsule une bouteille de bière !** Une soucoupe de bière posée autour des jeunes plants est un moyen radical, facile et écologique de repousser les limaces. Etendre de la cendre de bois est également une astuce très efficace.

**Pour lutter contre les pucerons,** je me fais aider par leurs ennemis naturels. On peut se procurer dans toutes les bonnes jardinerie des larves de coccinelles. Une seule larve est capable de dévorer plus de 100 pucerons par jour !

**Je fais prendre le thé à mes plantes.** Les fonds de théière et de tisanière seront fort appréciés par mes plantes qui y puiseront des composants essentiels à leur bien-être et remplaceront avantageusement les engrais chimiques.

**Pour mon potager, j'économise l'effort du labour.** Il fragilise le sol. Je préfère la technique traditionnelle du paillis qui consiste à recouvrir le sol de végétaux pour limiter l'évaporation et la pousse de mauvaises herbes. La terre n'en sera que plus enrichie et protégée.

**Avant de tondre ma pelouse,** je me renseigne auprès de la mairie pour connaître les horaires dédiés à cette activité. Si aucun arrêté concernant les activités bruyantes n'a encore été pris, je respecte mon voisinage en évitant de passer la tondeuse tard le soir ou le dimanche.

*Source : Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable.*

# BIBLIOGRAPHIE

JARDINER BIO - Patrick MIOULANE- Edition HACHETTE PRATIQUE

COMPOSTAGE ET FERTILISATION - Robert SULZBERGER  
Edition CHANTECLER

LE COMPOSTAGE - Eric EBELING - Edition BROQUET

TERRE VIVANTE ET L'ART DU COMPOSTAGE  
EHERENFRIED, PFEIFFER - Edition TREDANIEL

COMPOSTAGE - SMITH , HAWKEN - Edition MODUS VIVENDI

## LIENS ET ADRESSES UTILES



SIDOMRA (Syndicat Mixte pour la Valorisation des Déchets du Pays d'Avignon)  
Avenue Vidier - 84270 VEDENE [www.sidomra.com](http://www.sidomra.com)



ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie)  
10 rue Emeraudes - 69006 LYON [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)



GERES (Groupes Energies Renouvelables Environnement et Solidarités)  
2 cours Foch - 13400 AUBAGNE [www.geres.eu](http://www.geres.eu)



GESPER (GESTion de Proximité de l'Environnement en Région)  
6, rue A. Lavoisier Z.I. de Saint-Christophe  
04000 DIGNE LES BAINS - [www.compostage.free.fr](http://www.compostage.free.fr)

# SIDOMRA

SYNDICAT MIXTE POUR LA VALORISATION DES DÉCHETS DU PAYS D'AVIGNON



## COLLECTIVITÉS ADHÉRENTES EN 2008

### COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

DU GRAND AVIGNON

AVIGNON

CAUMONT SUR DURANCE

JONQUERETTES

LE PONTET

MORIÈRES LÈS AVIGNON

SAINT SATURNIN LES AVIGNON

VEDÈNE

VELLERON

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

DES PAYS DE RHÔNE ET OUVÈZE

BÉDARRIDES

SORGUES

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

LES SORGUES DU COMTAT

ALTHEN DES PALUDS

ENTRAIGUES SUR LA SORGUE

MONTEUX

PERNES LES FONTAINES

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DES

SORGUES ET DES MONTS DE VAUCLUSE

CHÂTEAUNEUF DE GAGAGNE

LE THOR



AVENUE VIDIER - 84270 VEDÈNE

TÉL : 04.90.31.57.40 - FAX : 04.90.31.13.66

[www.sidomra.com](http://www.sidomra.com)